

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Бизякинский детский сад «Лейсан» (обособленное подразделение)
Менделеевского муниципального района Республики Татарстан

УТВЕРЖДАЮ

«Бизякинский

Заведующий МБДОУ

детский сад «Лейсан»

_____ С.Ф.Галимова

РЕЖИМ ДНЯ
В РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЕ
на 2025-2026 учебный год
/холодный период/

Содержание деятельности	Время
Прием детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Подготовка к НОД	8.50-9.00
НОД	9.00-10.00 (10.35)
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.35-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.45-12.20
Возвращение с прогулки	12.20-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка к дневному сну, дневной сон	13.00-15.00
Подъем, оздоровительные упражнения	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25
НОД, игры	15.25-15.45
Индивидуальная работа, игры, уход детей домой	15.45-16.00

